

---

## SÆRTRYKK/VEDLEGG TIL DEL 500, ref pkt 505 og HL-instruks 506.7.1

Dette særtrykk skal, i utfylt stand, alltid være tilgjengelig på hoppfeltet, og kjent for alt det operative personellet.

# 509 HANDLINGSINSTRUKS VED ULYKKER

## 509.1 PRIORITERTE TILTAK

1. Varsle 113.

2. Start førstehjelp

- Frie luftveier, stans synlige blødninger, hold pasienten varm
- Bevisstløse som puster bør legges i sideleie - pass da på å bevege hodet, nakke og rygg som en enhet
- Hvis personen ikke puster normalt eller slutter å puste, start HLR

3. Tilkall politi: tlfnr: 112

4. Varsle Flygekontrollenhet: tlfnr: 51 65 81 42

5. Varsle F/NLFs sentrale organisasjon i prioritert rekkefølge

**Pri 1** Avdelingsleder/fagsjef **Knut Asgeir Lien** mobil 976 66 730

**Pri 2** Leder F/NLF **Janne Strømmen** mobil 920 38 254

**Pri 3** Leder SU **Espen Høst** mobil 459 78 885

som vil sørge for at sentrale tiltak iverksettes.

5. Varsle egen Hovedinstruktør

**Rune Narum** mobil 949 77 343

*NB ! Det er politiets ansvar å underrette forulykkedes pårørende.  
Presse og andre media skal henvises til fagsjef F/NLF.*