

Erfaring / tid siden siste hopp.	1 - 3 mnd.	3 - 12 mnd.	1.-2. år	Mer enn 2 år
E - AFF nivå 1 - 3	Repetere siste godkjente nivå.	Praktisk prøve Gr.k. AFF for i-2/ AFF Repetere siste godkjente nivå.	Praktisk prøve grunnkurs AFF avlegges overfor instruktør 1. Hele progresjonplan repeteres.	Opphold mer enn 24 måneder: Praktisk prøve grunnkurs AFF avlegges overfor instruktør-1. I utgangspunktet starte på nivå 1 men blant annet avhengig av hvor lang tid det har gått over 24 måneder kan en vurdering gjøres av AFF-I i samråd med instruktør 1 om en tilpasset progresjon.
E - AFF nivå 4 - 7	Repetere siste godkjente nivå.	Praktisk prøve Gr.k. AFF for i-2/ AFF. Repetere nivå 3 og siste godkjente nivå	Praktisk prøve Gr.k AFF for i - 1 Starter på nivå 3 i progresjonsplan.	
E - AFF nivå 8 og HD	INGEN	Repetere nivå 5	Praktisk prøve Gr.k AFF for i - 1 Repetere nivå 3, 5 og 7	
E - Line	Repetere siste godkjente hopp	Praktisk prøve grunnkurs Lineelev avlegges overfor instruktør-2. To påfølgende godkjente hopp av siste godkjente hopptype må repeteres.	Praktisk prøve grunnkurs Lineelev avlegges overfor instruktør-1. Hele progresjonsplan repeteres. Lineelev som har lengre opphold enn 3 måneder mer enn en gang, må følge nytt komplett grunnkurs og repetere hele progresjonsplan.	Nytt kurs, hele progresjonsplan repeteres.
E - Frittfall under 15 sek. FF	Repetere siste godkjente hopp	Praktisk prøve grunnkurs lineelev avlegges overfor instruktør-2. Ett hopp UL/T og siste godkjente FF-hopp må repeteres.	Praktisk prøve grunnkurs lineelev avlegges overfor instruktør-1. To hopp UL/T, to hopp 5 sek FF og to hopp siste godkjente FF må repeteres før eleven tillates å fortsette.	
E - Frittfall over 15 sek. FF	INGEN	Repetere siste godkjente hopp	Praktisk prøve grunnkurs lineelev avlegges overfor instruktør-1. Ett hopp UL/T, ett hopp 5 sek FF, ett hopp 10 sek FF og siste godkjente hopp FF må repeteres før eleven tillates å fortsette.	

Erfaring / tid siden siste hopp.	1 - 3 mnd.	3 - 12 mnd.	1.-3. år	Mer enn 3 år	Mer enn 10 år
A-lisens – etter grunnkurs AFF	INGEN		Praktisk prøve GK for instruktør 1. Repetere nivå 3 og nivå 5, deretter utfylling til 20 hopp siste 365 dager Min. skjermstørrelse som for elev.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på nytt på progresjonsplan AFF. Min. skjermstørrelse som for elev. Benytte elevutstyr. Oppsamling til 20 hopp siste 365 dager.	Fallskjermhopper som tidligere har innehatt lisens, men som ikke har hoppet på 10 år eller mer, må gjennomgå nytt komplett grunnkurs og få fornyet elevbevis, og videre følge progresjonsplanen for dette.
A-lisens etter grunnkurs line.			Praktisk prøve GK for instruktør 1. Repetere 2 x 10 sek FF deretter utfylling til 20 hopp siste 365 dager . Min. skjermstørrelse som for elev.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på nytt på progresjonsplan line. Min. skjermstørrelse som for elev. Benytte elevutstyr. Oppsamling til 20 hopp siste 365 dager.	
B-lisens <200 hopp etter grunnkurs AFF			Repetere nivå 5 og to hopp FS-utsjekk. Tre hopp på nivå 8. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Oppsamling til 20 hopp siste 365 dager.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på nivå 3 AFF. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Benytte elevutstyr under progresjonshoppene 3-7. Privat utstyr kan så benyttes for oppsamlingshoppene til gjenutstedelse av lisens. Oppsamling til 20 hopp siste 365 dager.	
B-lisens <200 hopp etter grunnkurs line			Repetere 5 sek FF, to solo FF og tre hopp FS-utsjekk. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Oppsamling til 20 hopp siste 365 dager.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på frittfall i progresjonsplan line. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Benytte elevutstyr under progresjonshoppene. Privat utstyr kan deretter benyttes for oppsamlingshoppene til gjenutstedelse av lisens. Oppsamling til 20 hopp siste 365 dager.	
B-D lisens >200 hopp AFF og line			Min. skjermstørrelse som for 201 – 400 hopp. Oppsamling til 20 hhv. 40 hopp siste 365 dager. Ikke tillatt med full-elliptiske og kryssribbede skjermer.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. 20 solo FF. Min. skjermstørrelse som for 51 – 200 hopp. Min. 5 hopp må gjøres på elevutstyr. Privat utstyr kan deretter benyttes for oppsamlingshoppene til gjenutstedelse av lisens. Ikke tillatt med full-elliptiske og kryssribbede skjermer.	