

Erfaring / tid siden siste hopp.	1 - 3 mnd.	3 - 12 mnd.	1.-2. år	Mer enn 2 år	Mer enn 3 år	Mer enn 10 år
E - AFF nivå 1 - 3	Repeter siste godkjente nivå.	Praktisk prøve Gr.k. AFF for i-2 / AFF Repeterer siste godkjente nivå.	Praktisk prøve grunnkurs AFF avlegges overfor instruktør 1. Hele progresjonplan repeteres.	Nytt kurs, hele progresjonsplan repeteres.		
E - AFF nivå 4 - 7	Repeter siste godkjente nivå.	Praktisk prøve Gr.k. AFF for i-2/ AFF. Repeterer nivå 3 og siste godkjente nivå	Praktisk prøve Gr.k AFF for i - 1 Starter på nivå 3 i progresjonsplan.			
E - AFF nivå 8 og HD	INGEN	Repeterer nivå 5	Praktisk prøve Gr.k AFF for i - 1 Repeterer nivå 3, 5 og 7			
E - Line	Repeter siste godkjente hopp	Praktisk prøve grunnkurs Lineelev avlegges overfor instruktør-2. To påfølgende godkjente hopp av siste godkjente hoppstype må repeteres.	Praktisk prøve grunnkurs Lineelev avlegges overfor instruktør-1. Hele progresjonsplan repeteres. Lineelev som har lengre opphold enn 3 måneder mer enn en gang, må følge nytt komplett grunnkurs og repeterer hele progresjonsplan.			
E - Frittfall under 15 sek. FF	Repeter siste godkjente hopp	Praktisk prøve grunnkurs lineelev avlegges overfor instruktør-2. Ett hopp UL/T og siste godkjente FF-hopp må repeteres.	Praktisk prøve grunnkurs lineelev avlegges overfor instruktør-1. To hopp UL/T, to hopp 5 sek FF og to hopp siste godkjente FF må repeteres før eleven tillates å fortsette.			
E - Frittfall over 15 sek. FF	INGEN	Repeter siste godkjente hopp	Praktisk prøve grunnkurs lineelev avlegges overfor instruktør-1. Ett hopp UL/T, ett hopp 5 sek FF, ett hopp 10 sek FF og siste godkjente hopp FF må repeteres før eleven tillates å fortsette.			

307 A-LISENS

- **FORNYELSESKRAV** Gjennomført minimum 20 fallskjermhopp siste kalenderår. HI kan unntaksvis og etter individuell vurdering fornye A-lisens med færre enn 20 hopp siste kalenderår. Dersom dette gjøres skal HI vedlegge en særskilt vurdering når fornyelsespapirene sendes til F/NLF.308 B-LISENS
- **FORNYELSESKRAV** Som for A-lisens

Erfaring / tid siden siste hopp.	1 - 3 mnd.	3 - 12 mnd.	1.-3. år	Mer enn 3 år	Mer enn 10 år
A-lisens – etter grunnkurs AFF	INGEN		Praktisk prøve GK for instruktør 1. Repetere nivå 3, nivå 5, og 5 hopp på nivå 8. Min. skjermstørrelse som for elev. Oppsamling til 20 hopp siste år.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på nytt på progresjonsplan AFF. Min. skjermstørrelse som for elev. Benytte elevutstyr. Oppsamling til 20 hopp siste år	Fallskjermhopper som tidligere har innehatt lisens, men som ikke har hoppet på 10 år eller mer, må gjennomgå nytt komplett grunnkurs og få fornyet elevbevis, og videre følge progresjonsplanen for dette.
A-lisens etter grunnkurs line.			Praktisk prøve GK for instruktør 1. Repetere 5 sek FF, 10 sek FF, 30 sek FF og deretter tre hopp FS utsjekk. Min. skjermstørrelse som for elev. Oppsamling til 20 hopp siste år	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på nytt på progresjonsplan line. Min. skjermstørrelse som for elev. Benytte elevutstyr. Oppsamling til 20 hopp siste år.	
B-lisens <200 hopp etter grunnkurs AFF			Repetere nivå 5 og to hopp FSutsjekk. Tre hopp på nivå 8. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Oppsamling til 20 hopp siste år.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på nivå 3 AFF. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Benytte elevutstyr under progresjonshoppene 3-7. Privat utstyr kan deretter benyttes for oppsamlingshoppene til gjenutstedelse av lisens. Oppsamling til 20 hopp siste år.	
B-lisens <200 hopp etter grunnkurs line			Repetere 5 sek FF, to solo FF og tre hopp FS-utsjekk. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Oppsamling til 20 hopp siste år.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. Starte på frittfall i progresjonsplan line. Min. skjermstørrelse som for 21 – 50 hopp. Benytte elevutstyr under progresjonshoppene. Privat utstyr kan deretter benyttes for oppsamlingshoppene til gjenutstedelse av lisens. Oppsamling til 20 hopp siste år.	
B-D lisens >200 hopp AFF og line			Min. skjermstørrelse som for 201 – 400 hopp. Oppsamling til 20 hhv. 40 hopp siste år. Ikke tillatt med full-elliptiske og kryssribbede skjermer.	Praktisk prøve GK for instruktør 1. 20 solo FF. Min. skjermstørrelse som for 51 – 200 hopp. Min. 5 hopp må gjøres på elevutstyr. Privat utstyr kan deretter benyttes for oppsamlingshoppene til gjenutstedelse av lisens. Ikke tillatt med full-elliptiske og kryssribbede skjermer.	

309 -LISENS

- **FORNYELSESKRAV** Fornyelse av C-lisens krever minimum 40 hopp siste kalenderår. Om hopperen har gjennomført mer enn 20 fallskjermhopp siste kalenderår kan Blisens fornyes. C-lisens kan fornyes når hopperen har oppnådd 40 hopp siste kalenderår. Om hopperen har gjennomført mindre enn 20 hopp siste 365 dager vil fornyelseskrav som for A og B lisens gjelde, ref pkt 308.3.
- **310 D-LISENS FORNYELSESKRAV** Som for C-lisens